

合肥市教育局文件

合教〔2024〕117号

关于印发合肥市艺术特色学校及普通高中体育类 自主招生专业考核评分细则的通知

各区教育主管部门，各有关学校：

现将《合肥市艺术特色学校及普通高中体育类自主招生专业考核评分细则》印发给你们，请贯彻落实。



（此件主动公开）

合肥市普通高中自主招生体育类（武术） 专业考核细则

一、考核项目及分值

武术特长生专业考核项目分为三个大项。第一大项为专项素质，满分为 20 分。第二大项为专项技术考核，满分为 20 分。第三大项为套路考核，满分为 60 分。

第一大项和第二大项和第三大项成绩累计，合成总成绩，在统计分数过程中均保留小数点后一位（四舍五入）。

考核指标及所占分值。

类别	专项素质	专项技术		套路	
考核指标	立定跳远	正踢腿	腾空飞脚	套路 1	套路 2
分值	20 分	10 分	10 分	30 分	30 分

注：套路：两个套路为拳术或器械，自行选择。两个套路不能为同一拳种或同一器械。

二、考核方法与评分标准

（一）专项素质——立定跳远。

1.考核方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试 2 次，取最好成绩。

2.考核要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动服、运动鞋，不允许穿钉子鞋（包括鞋底带铁钉或塑料

钉的鞋子)。

3.评分标准：见表 1。

表 1 立定跳远评分表

分 值	成绩 (厘米)		分 值	成绩 (厘米)		分 值	成绩 (厘米)		分 值	成绩 (厘米)		分 值	成绩 (厘米)		分 值	成绩 (厘米)	
	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女
20	2.5	2.02	16.6	2.33	1.85	13.2	2.16	1.68	9.8	1.99	1.51	6.4	1.82	1.34	3.1	1.65	1.17
19.8	2.49	2.01	16.4	2.32	1.84	13	2.15	1.67	9.6	1.98	1.5	6.2	1.81	1.33	3	1.64	1.16
19.6	2.48	2	16.2	2.31	1.83	12.8	2.14	1.66	9.4	1.97	1.49	6	1.8	1.32	2.9	1.63	1.15
19.4	2.47	1.99	16	2.3	1.82	12.6	2.13	1.65	9.2	1.96	1.48	5.8	1.79	1.31	2.8	1.62	1.14
19.2	2.46	1.98	15.8	2.29	1.81	12.4	2.12	1.64	9	1.95	1.47	5.6	1.78	1.3	2.7	1.61	1.13
19	2.45	1.97	15.6	2.28	1.8	12.2	2.11	1.63	8.8	1.94	1.46	5.4	1.77	1.29	2.6	1.6	1.12
18.8	2.44	1.96	15.4	2.27	1.79	12	2.1	1.62	8.6	1.93	1.45	5.2	1.76	1.28	2.5	1.59	1.11
18.6	2.43	1.95	15.2	2.26	1.78	11.8	2.09	1.61	8.4	1.92	1.44	5	1.75	1.27	2.4	1.58	1.1
18.4	2.42	1.94	15	2.25	1.77	11.6	2.08	1.6	8.2	1.91	1.43	4.8	1.74	1.26	2.3	1.57	0.99
18.2	2.41	1.93	14.8	2.24	1.76	11.4	2.07	1.59	8	1.9	1.42	4.6	1.73	1.25	2.2	1.56	0.98
18	2.4	1.92	14.6	2.23	1.75	11.2	2.06	1.58	7.8	1.89	1.41	4.4	1.72	1.24	2.1	1.55	0.97
17.8	2.39	1.91	14.4	2.22	1.74	11	2.05	1.57	7.6	1.88	1.4	4.2	1.71	1.23	2	1.54	0.96
17.6	2.38	1.9	14.2	2.21	1.73	10.8	2.04	1.56	7.4	1.87	1.39	4	1.7	1.22	1.9	1.53	0.95
17.4	2.37	1.89	14	2.2	1.72	10.6	2.03	1.55	7.2	1.86	1.38	3.8	1.69	1.21	1.8	1.52	0.94
17.2	2.36	1.88	13.8	2.19	1.71	10.4	2.02	1.54	7	1.85	1.37	3.6	1.68	1.2	1.7	1.51	0.93
17	2.35	1.87	13.6	2.18	1.7	10.2	2.01	1.53	6.8	1.84	1.36	3.4	1.67	1.19	1.6	1.5	0.92
16.8	2.34	1.86	13.4	2.17	1.69	10	2	1.52	6.6	1.83	1.35	3.2	1.66	1.18	0	1.49 以下	0.91 以下

(二) 专项技术——正踢腿

1.考核方法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。左右腿交替踢腿各完成 3 腿踢腿。

2.评分标准：考评员参照正踢腿评分细则（表 2），独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 2 正踢腿评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优 (10-8.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直, 摆动腿脚尖触及额头, 且其余两点(支撑腿挺直, 上体正直)都符合技术要求。
良 (8.5-7.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直, 摆动腿脚尖高度过肩, 且其余两点(支撑腿挺直, 上体正直)符合两点。
中 (7.5-6.0 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直, 摆动腿脚尖高度过腰, 且其余两点(支撑腿挺直, 上体正直)符合一点。
差 (6.0 分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直, 摆动腿脚尖高度未过腰, 或摆动腿挺膝伸直其余两点(支撑腿挺直, 上体正直)均不符合。

(三) 专项技术——腾空飞脚

1.考核方法: 考生在空中, 左腿屈膝收控于腹前, 右腿踢摆时击响腿脚尖过肩;击响时, 击掌、拍脚连续、准确、响亮;上体正直或微向前倾;落地时, 起跳脚先着地, 连续完成两次。

2.评分标准: 考评员参照腾空飞脚评分细则(表 3), 独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分, 所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 3 腾空飞脚评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优 (10-8.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合三点技术要求。
良 (8.5-7.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合两点技术要求。

等级（分值范围）	评价标准
中（7.5-6.0分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。
差（6.0分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。

（四）套路（拳术、器械）

1.考核方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术、器械进行测试，各占30分。考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋。考生身上任何部位不准佩戴配饰，女生头上只允许扎黑色头绳。

要求按照规定的时间在8×14米的武术场地上完成套路。

规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。

完成套路时间：太极拳及太极器械为1分30秒-2分钟；其它拳术及器械不少于1分钟。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表4），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用10分制打分，所评分数至多可到小数点后1位。

对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间5秒（含5秒）扣0.1分，5秒以上10秒以内（含10秒）扣0.2分，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间2秒（含

2秒)扣0.1分,2秒以上4秒以内(含4秒)扣0.2分,以此类推。

表4 武术套路实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6分)	动作姿势规范、方法运用合理;技术熟练、节奏分明、协调顺畅、劲力充足;套路动作编排内容丰富,结构布局完整,能很好地突出该拳种或器械的风格特点。
良(8.5-7.6分)	动作姿势规范、方法运用合理;技术较熟练、节奏处理较好、动作较熟练,劲力较充足;套路动作编排内容较丰富,结构布局较完整,该拳种或器械的风格特点较突出。
中(7.5-6.0分)	动作姿势基本规范、方法运用基本合理;动作流畅性、节奏、劲力一般;套路动作编排内容一般,结构布局基本完整,该拳种或器械的风格特点一般。
差(6.0分以下)	动作姿势不规范、方法运用不合理;技术不熟练、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足,拳种或器械风格特点不突出。

合肥市普通高中自主招生体育类（击剑） 专业考核细则

一、考核项目及分值

击剑项目考核满分 100 分，其中包括弓步技术、攻防技术和实战能力三个项目的考核，每个项目具体分值如下：

考核指标	弓步技术	攻防技术	实战能力
分值	30 分	30 分	40 分

二、考核方法与评分标准

（一）考核方法

项目一：弓步技术

考生在 30 秒规定时间内，持剑完成向前一步弓步刺靶动作。要求前腿膝盖关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地，完成弓步时持剑手臂需要伸直。对考生在规定时间内完成有效动作进行计数，无效技术动作不予计数。

项目二：攻防技术

考生以个别课形式进行，按照基本技术全面考核，时间 2-3 分钟。评委参照攻防技术细则，从技术的正确、规范、熟练、协调程度和对距离、时机的判断力等方面，对考生进行综合评定。

项目三：实战能力

通过考生实战比赛来测试，根据比赛规则打 5 剑。从技术、规范、熟练、协调性和动作运用等方面，实战交手双方获胜者得

分不应低于落败者得分。

(二) 评分标准

弓步技术评分标准

分值	30	28	26	24	22	20	18	16	14	0
男：成绩(个)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	7以下
女：成绩(个)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	6以下

攻防技术评分标准

等级(分值范围)	评分标准
优(26-30分)	技术正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断准确
良(21-25分)	技术较正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断较准确
中(15-20分)	技术基本正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断基本准确
差(0-14分)	技术不正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断较差

实战能力评分标准

等级(分值范围)	评分标准
优(36-40分)	技术正确、规范、熟练、协调；动作运用合理； 击剑意识、实战作风优秀。
良(30-35分)	技术较正确、规范、熟练、协调；动作运用比较合理； 击剑意识、实战作风良好。
中(25-29分)	技术基本正确、规范、熟练、协调；动作运用情况一般； 击剑意识实战作风一般。
差(0-25分)	技术不正确、规范、熟练、协调；动作运用不正确； 击剑意识实战作风较差。

合肥市普通高中自主招生体育类（轮滑） 专业考核细则

一、考核项目及分值

轮滑项目满分 100 分，考察考生的轮滑速度，考生可以自行选择速度轮滑、速度过桩其中一项参加专业测试。

二、考核方法与评分标准

（一）考核方法

速度轮滑：采用 200 米个人计时制，每位同学可以有 2 次机会参加考核，取最好成绩作为最终考核结果。

速度过桩：考生只能使用绕桩动作单脚参加考核，每位考生有 2 次机会，取最好成绩作为最终考核结果。

（二）评分标准

自由式轮滑速度过桩项目评分标准

男生		女生	
分值	时间成绩（秒）	分值	时间成绩（秒）
100	4.75	100	5.05
99	4.77	99	5.07
98	4.79	98	5.09
97	4.81	97	5.11
96	4.83	96	5.13
95	4.85	95	5.15
94	4.87	94	5.17
93	4.89	93	5.19
92	4.91	92	5.21
91	4.93	91	5.23
90	4.95	90	5.25
89	4.97	89	5.27

男生		女生	
分值	时间成绩 (秒)	分值	时间成绩 (秒)
88	4.99	88	5.29
87	5.01	87	5.31
86	5.03	86	5.33
85	5.05	85	5.35
84	5.07	84	5.37
83	5.09	83	5.39
82	5.11	82	5.41
81	5.13	81	5.43
80	5.15	80	5.45
79	5.17	79	5.47
78	5.19	78	5.49
77	5.21	77	5.51
76	5.23	76	5.53
75	5.25	75	5.55
74	5.27	74	5.57
73	5.29	73	5.59
72	5.31	72	5.61
71	5.33	71	5.63
70	5.35	70	5.65
69	5.37	69	5.67
68	5.39	68	5.69
67	5.41	67	5.71
66	5.43	66	5.73
65	5.45	65	5.75
64	5.47	64	5.77
63	5.49	63	5.79
62	5.51	62	5.81
61	5.53	61	5.83
60	5.55	60	5.85

速度轮滑 200 米个人计时项目评分标准

男生		女生	
分值	时间成绩 (秒)	分值	时间成绩 (秒)
100	20.39	100	22.05
99	20.49	99	22.15
98	20.59	98	22.25
97	20.69	97	22.35

男生		女生	
分值	时间成绩 (秒)	分值	时间成绩 (秒)
96	20.79	96	22.45
95	20.89	95	22.55
94	20.99	94	22.65
93	21.09	93	22.75
92	21.19	92	22.85
91	21.29	91	22.95
90	21.39	90	23.05
89	21.49	89	23.15
88	21.59	88	23.25
87	21.69	87	23.35
86	21.79	86	23.45
85	21.89	85	23.55
84	21.99	84	23.65
83	22.09	83	23.75
82	22.19	82	23.85
81	22.29	81	23.95
80	22.39	80	24.05
79	22.49	79	24.15
78	22.59	78	24.25
77	22.69	77	24.35
76	22.79	76	24.45
75	22.89	75	24.55
74	22.99	74	24.65
73	23.09	73	24.75
72	23.19	72	24.85
71	23.29	71	24.95
70	23.39	70	25.05
69	23.49	69	25.15
68	23.59	68	25.25
67	23.69	67	25.35
66	23.79	66	25.45
65	23.89	65	25.55
64	23.99	64	25.65
63	24.09	63	25.75
62	24.19	62	25.85
61	24.29	61	25.95
60	24.39	60	26.05

合肥市普通高中自主招生体育类（游泳） 专业考核细则

一、考核项目及分值

游泳特长生专业考核项目为实战专项考核，考生须在自由泳（100米、200米），仰泳（100米、200米），蛙泳（100米、200米），蝶泳（100米、200米）、个人混合泳（200米）中自主选择一个项目进行考核。满分为100分。

二、考核方法与评分标准

（一）考核方法

考试采用一次性决赛，使用手动计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准池长要求为符合国家标准的50米池，误差范围为+0.03米，-0.00米。

（二）评分标准

男子自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表

分值	100米自	200米自	100米仰	200米仰	100米蛙	200米蛙	100米蝶	200米蝶	200米混合
100	53.5	1:57.28	1:01.23	2:12.22	1:07.40	2:28.45	57.73	2:08.35	2:13.60
99	53.9	1:58.42	1:01.78	2:13.38	1:08.12	2:29.76	58.18	2:09.48	2:14.68
98	54.3	1:59.57	1:02.34	2:14.53	1:08.84	2:31.07	58.64	2:10.61	2:15.76
97	54.7	2:00.71	1:02.89	2:15.69	1:09.56	2:32.38	59.09	2:11.74	2:16.84
96	55.1	2:01.86	1:03.45	2:16.84	1:10.28	2:33.69	59.55	2:12.87	2:17.92

分值	100米自	200米自	100米仰	200米仰	100米蛙	200米蛙	100米蝶	200米蝶	200米混合
95	55.5	2:03.00	1:04.00	2:18.00	1:11.00	2:35.00	1:00.00	2:14.00	2:19.00
94	55.98	2:04.00	1:04.50	2:19.15	1:11.45	2:35.95	1:00.55	2:15.20	2:20.05
93	56.45	2:05.00	1:05.00	2:20.30	1:11.90	2:36.90	1:01.10	2:16.40	2:21.10
92	56.93	2:06.00	1:05.50	2:21.45	1:12.35	2:37.85	1:01.65	2:17.60	2:22.15
91	57.4	2:07.00	1:06.00	2:22.60	1:12.80	2:38.80	1:02.20	2:18.80	2:23.20
90	57.88	2:08.00	1:06.50	2:23.75	1:13.25	2:39.75	1:02.75	2:20.00	2:24.25
89	58.35	2:09.00	1:07.00	2:24.90	1:13.70	2:40.70	1:03.30	2:21.20	2:25.30
88	58.83	2:10.00	1:07.50	2:26.05	1:14.15	2:41.65	1:03.85	2:22.40	2:26.35
87	59.3	2:11.00	1:08.00	2:27.20	1:14.60	2:42.60	1:04.40	2:23.60	2:27.40
86	59.78	2:12.00	1:08.50	2:28.35	1:15.05	2:43.55	1:04.95	2:24.80	2:28.45
85	1:00.25	2:13.00	1:09.00	2:29.50	1:15.50	2:44.50	1:05.50	2:26.00	2:29.50
84	1:00.73	2:14.00	1:09.50	2:30.65	1:15.95	2:45.45	1:06.05	2:27.20	2:30.55
83	1:01.20	2:15.00	1:10.00	2:31.80	1:16.40	2:46.40	1:06.60	2:28.40	2:31.60
82	1:01.68	2:16.00	1:10.50	2:32.95	1:16.85	2:47.35	1:07.15	2:29.60	2:32.65
81	1:02.15	2:17.00	1:11.00	2:34.10	1:17.30	2:48.30	1:07.70	2:30.80	2:33.70
80	1:02.63	2:18.00	1:11.50	2:35.25	1:17.75	2:49.25	1:08.25	2:32.00	2:34.75
79	1:03.10	2:19.00	1:12.00	2:36.40	1:18.20	2:50.20	1:08.80	2:33.20	2:35.80
78	1:03.58	2:20.00	1:12.50	2:37.55	1:18.65	2:51.15	1:09.35	2:34.40	2:36.85
77	1:04.05	2:21.00	1:13.00	2:38.70	1:19.10	2:52.10	1:09.90	2:35.60	2:37.90
76	1:04.53	2:22.00	1:13.50	2:39.85	1:19.55	2:53.05	1:10.45	2:36.80	2:38.95
75	1:05.00	2:23.00	1:14.00	2:41.00	1:20.00	2:54.00	1:11.00	2:38.00	2:40.00
74	1:05.57	2:24.10	1:14.53	2:42.17	1:20.47	2:54.97	1:11.60	2:39.33	2:41.17
73	1:06.13	2:25.20	1:15.07	2:43.33	1:20.93	2:55.93	1:12.20	2:40.67	2:42.33
72	1:06.70	2:26.30	1:15.60	2:44.50	1:21.40	2:56.90	1:12.80	2:42.00	2:43.50
71	1:07.27	2:27.40	1:16.13	2:45.67	1:21.87	2:57.87	1:13.40	2:43.33	2:44.67
70	1:07.83	2:28.50	1:16.67	2:46.83	1:22.33	2:58.83	1:14.00	2:44.67	2:45.83
69	1:08.40	2:29.60	1:17.20	2:48.00	1:22.80	2:59.80	1:14.60	2:46.00	2:47.00
68	1:08.97	2:30.70	1:17.73	2:49.17	1:23.27	3:00.77	1:15.20	2:47.33	2:48.17
67	1:09.53	2:31.80	1:18.27	2:50.33	1:23.73	3:01.73	1:15.80	2:48.67	2:49.33
66	1:10.10	2:32.90	1:18.80	2:51.50	1:24.20	3:02.70	1:16.40	2:50.00	2:50.50
65	1:10.67	2:34.00	1:19.33	2:52.67	1:24.67	3:03.67	1:17.00	2:51.33	2:51.67
64	1:11.23	2:35.10	1:19.87	2:53.83	1:25.13	3:04.63	1:17.60	2:52.67	2:52.83
63	1:11.80	2:36.20	1:20.40	2:55.00	1:25.60	3:05.60	1:18.20	2:54.00	2:54.00
62	1:12.37	2:37.30	1:20.93	2:56.17	1:26.07	3:06.57	1:18.80	2:55.33	2:55.17
61	1:12.93	2:38.40	1:21.47	2:57.33	1:26.53	3:07.53	1:19.40	2:56.67	2:56.33
60	1:13.50	2:39.50	1:22.00	2:58.50	1:27.00	3:08.50	1:20.00	2:58.00	2:57.50
59	1:14.07	2:40.60	1:22.53	2:59.67	1:27.47	3:09.47	1:20.60	2:59.33	2:58.67
58	1:14.63	2:41.70	1:23.07	3:00.83	1:27.93	3:10.43	1:21.20	3:00.67	2:59.83
57	1:15.20	2:42.80	1:23.60	3:02.00	1:28.40	3:11.40	1:21.80	3:02.00	3:01.00
56	1:15.77	2:43.90	1:24.13	3:03.17	1:28.87	3:12.37	1:22.40	3:03.33	3:02.17
55	1:16.33	2:45.00	1:24.67	3:04.33	1:29.33	3:13.33	1:23.00	3:04.67	3:03.33

女子自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表

分值	100 米自	200 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混合
100.00	59.40	2:08.10	1:06.65	2:23.90	1:14.37	2:43.80	1:04.25	2:19.60	2:24.20
99.00	1:00.02	2:09.48	1:07.12	2:25.02	1:15.10	2:45.24	1:05.00	2:20.68	2:25.36
98.00	1:00.64	2:10.86	1:07.59	2:26.14	1:15.82	2:46.68	1:05.75	2:21.76	2:26.52
97.00	1:01.26	2:12.24	1:08.06	2:27.26	1:16.55	2:48.12	1:06.50	2:22.84	2:27.68
96.00	1:01.88	2:13.62	1:08.53	2:28.38	1:17.27	2:49.56	1:07.25	2:23.92	2:28.84
95.00	1:02.50	2:15.00	1:09.00	2:29.50	1:18.00	2:51.00	1:08.00	2:25.00	2:30.00
94.00	1:03.02	2:16.20	1:09.60	2:30.68	1:18.55	2:52.10	1:08.60	2:26.47	2:31.40
93.00	1:03.55	2:17.40	1:10.20	2:31.85	1:19.10	2:53.20	1:09.20	2:27.95	2:32.80
92.00	1:04.07	2:18.60	1:10.80	2:33.03	1:19.65	2:54.30	1:09.80	2:29.42	2:34.20
91.00	1:04.60	2:19.80	1:11.40	2:34.20	1:20.20	2:55.40	1:10.40	2:30.90	2:35.60
90.00	1:05.12	2:21.00	1:12.00	2:35.38	1:20.75	2:56.50	1:11.00	2:32.37	2:37.00
89.00	1:05.65	2:22.20	1:12.60	2:36.55	1:21.30	2:57.60	1:11.60	2:33.85	2:38.40
88.00	1:06.17	2:23.40	1:13.20	2:37.73	1:21.85	2:58.70	1:12.20	2:35.32	2:39.80
87.00	1:06.70	2:24.60	1:13.80	2:38.90	1:22.40	2:59.80	1:12.80	2:36.80	2:41.20
86.00	1:07.22	2:25.80	1:14.40	2:40.08	1:22.95	3:00.90	1:13.40	2:38.27	2:42.60
85.00	1:07.75	2:27.00	1:15.00	2:41.25	1:23.50	3:02.00	1:14.00	2:39.75	2:44.00
84.00	1:08.27	2:28.20	1:15.60	2:42.43	1:24.05	3:03.10	1:14.60	2:41.22	2:45.40
83.00	1:08.80	2:29.40	1:16.20	2:43.60	1:24.60	3:04.20	1:15.20	2:42.70	2:46.80
82.00	1:09.32	2:30.60	1:16.80	2:44.78	1:25.15	3:05.30	1:15.80	2:44.17	2:48.20
81.00	1:09.85	2:31.80	1:17.40	2:45.95	1:25.70	3:06.40	1:16.40	2:45.65	2:49.60
80.00	1:10.37	2:33.00	1:18.00	2:47.13	1:26.25	3:07.50	1:17.00	2:47.12	2:51.00
79.00	1:10.90	2:34.20	1:18.60	2:48.30	1:26.80	3:08.60	1:17.60	2:48.60	2:52.40
78.00	1:11.42	2:35.40	1:19.20	2:49.48	1:27.35	3:09.70	1:18.20	2:50.07	2:53.80
77.00	1:11.95	2:36.60	1:19.80	2:50.65	1:27.90	3:10.80	1:18.80	2:51.55	2:55.20
76.00	1:12.47	2:37.80	1:20.40	2:51.83	1:28.45	3:11.90	1:19.40	2:53.02	2:56.60
75.00	1:13.00	2:39.00	1:21.00	2:53.00	1:29.00	3:13.00	1:20.00	2:54.50	2:58.00
74.00	1:13.70	2:40.47	1:21.67	2:54.52	1:29.50	3:14.17	1:20.63	2:55.95	2:59.67
73.00	1:14.40	2:41.93	1:22.33	2:56.03	1:30.00	3:15.33	1:21.27	2:57.40	3:01.33
72.00	1:15.10	2:43.40	1:23.00	2:57.55	1:30.50	3:16.50	1:21.90	2:58.85	3:03.00
71.00	1:15.80	2:44.87	1:23.67	2:59.07	1:31.00	3:17.67	1:22.53	3:00.30	3:04.67
70.00	1:16.50	2:46.33	1:24.33	3:00.58	1:31.50	3:18.83	1:23.17	3:01.75	3:06.33
69.00	1:17.20	2:47.80	1:25.00	3:02.10	1:32.00	3:20.00	1:23.80	3:03.20	3:08.00
68.00	1:17.90	2:49.27	1:25.67	3:03.62	1:32.50	3:21.17	1:24.43	3:04.65	3:09.67
67.00	1:18.60	2:50.73	1:26.33	3:05.13	1:33.00	3:22.33	1:25.07	3:06.10	3:11.33
66.00	1:19.30	2:52.20	1:27.00	3:06.65	1:33.50	3:23.50	1:25.70	3:07.55	3:13.00
65.00	1:20.00	2:53.67	1:27.67	3:08.17	1:34.00	3:24.67	1:26.33	3:09.00	3:14.67
64.00	1:20.70	2:55.13	1:28.33	3:09.68	1:34.50	3:25.83	1:26.97	3:10.45	3:16.33
63.00	1:21.40	2:56.60	1:29.00	3:11.20	1:35.00	3:27.00	1:27.60	3:11.90	3:18.00
62.00	1:22.10	2:58.07	1:29.67	3:12.72	1:35.50	3:28.17	1:28.23	3:13.35	3:19.67
61.00	1:22.80	2:59.53	1:30.33	3:14.23	1:36.00	3:29.33	1:28.87	3:14.80	3:21.33
60.00	1:23.50	3:01.00	1:31.00	3:15.75	1:36.50	3:30.50	1:29.50	3:16.25	3:23.00
59.00	1:24.20	3:02.47	1:31.67	3:17.27	1:37.00	3:31.67	1:30.13	3:17.70	3:24.67
58.00	1:24.90	3:03.93	1:32.33	3:18.78	1:37.50	3:32.83	1:30.77	3:19.15	3:26.33
57.00	1:25.60	3:05.40	1:33.00	3:20.30	1:38.00	3:34.00	1:31.40	3:20.60	3:28.00
56.00	1:26.30	3:06.87	1:33.67	3:21.82	1:38.50	3:35.17	1:32.03	3:22.05	3:29.67
55.00	1:27.00	3:08.33	1:34.33	3:23.33	1:39.00	3:36.33	1:32.67	3:23.50	3:31.33

合肥市普通高中自主招生体育类（田径项目） 专业考核细则

一、考核项目及分值

合肥市普通高中自主招生体育类（田径项目）专业测试项目有：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏（男，栏高 0.914 米，栏间距 8.7 米）、100 米栏（女，栏高 0.762 米，栏间距 8 米）、跳高、跳远、三级跳远、标枪（男，700 克；女，500 克）、铅球（男子 5 千克；女子 3 千克）。

报考学生可在所列项目中任选一项参加测试，所有径赛类项目均为手动计时。考核总分为 100 分

二、考核方法与评分标准

（一）考核方法

考试规则按照《2023 田径竞赛规则》组织实施，起跑按照全能起跑规则。

注意事项：考生应严格按照相关要求准时到指定地点集合检录并按序参加各项考试，错过检录时间者，不得进场考试，按弃考处理。

考生严禁穿着含有培训机构、学校名称、姓名等信息或有明显标识的服装和佩饰等参加考试。

（二）评分标准

表 1 男子 100 米评分标准

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
100	11.30	73	12.35	46	14.08
99	11.33	72	12.40	45	14.15
98	11.36	71	12.45	44	14.22
97	11.39	70	12.5	43	14.29
96	11.42	69	12.56	42	14.36
95	11.45	68	12.62	41	14.43
94	11.48	67	12.68	40	14.50
93	11.51	66	12.74	39	14.57
92	11.54	65	12.80	38	14.64
91	11.57	64	12.86	37	14.71
90	11.60	63	12.92	36	14.78
89	11.64	62	12.98	35	14.85
88	11.68	61	13.04	34	14.92
87	11.72	60	13.10	33	14.99
86	11.76	59	13.17	32	15.06
85	11.80	58	13.24	31	15.13
84	11.84	57	13.31	30	15.20
83	11.88	56	13.38	29	15.27
82	11.92	55	13.45	28	15.34
81	11.96	54	13.52	27	15.41
80	12.00	53	13.59	26	15.48
79	12.05	52	13.66	25	15.55
78	12.10	51	13.73	24	15.62
77	12.15	50	13.80	23	15.69
76	12.20	49	13.87	22	15.76
75	12.25	48	13.94	21	15.83
74	12.30	47	14.01	20	15.90

表 2 女子 100 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	12.80	73	13.85	46	15.58
99	12.83	72	13.90	45	15.65
98	12.86	71	13.95	44	15.72
97	12.89	70	14.00	43	15.79
96	12.92	69	14.06	42	15.86
95	12.95	68	14.12	41	15.93
94	12.98	67	14.18	40	16.00
93	13.01	66	14.24	39	16.07
92	13.04	65	14.30	38	16.14
91	13.07	64	14.36	37	16.21
90	13.10	63	14.42	36	16.28
89	13.14	62	14.48	35	16.35
88	13.18	61	14.54	34	16.42
87	13.22	60	14.60	33	16.49
86	13.26	59	14.67	32	16.56
85	13.30	58	14.74	31	16.63
84	13.34	57	14.81	30	16.70
83	13.38	56	14.88	29	16.77
82	13.42	55	14.95	28	16.84
81	13.46	54	15.02	27	16.91
80	13.50	53	15.09	26	16.98
79	13.55	52	15.16	25	17.05
78	13.60	51	15.23	24	17.12
77	13.65	50	15.30	23	17.19
76	13.70	49	15.37	22	17.26
75	13.75	48	15.44	21	17.33
74	13.80	47	15.51	20	17.40

表 3 男子 200 米评分标准（一个弯道）

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	23.00	73	24.05	46	26.00
99	23.03	72	24.10	45	26.10
98	23.06	71	24.15	44	26.20
97	23.09	70	24.20	43	26.30
96	23.12	69	24.26	42	26.40
95	23.15	68	24.32	41	26.50
94	23.18	67	24.38	40	26.60
93	23.21	66	24.44	39	26.70
92	23.24	65	24.50	38	26.80
91	23.27	64	24.56	37	26.90
90	23.30	63	24.62	36	27.00
89	23.34	62	24.68	35	27.10
88	23.38	61	24.74	34	27.20
87	23.42	60	24.80	33	27.30
86	23.46	59	24.88	32	27.40
85	23.50	58	24.96	31	27.50
84	23.54	57	25.04	30	27.60
83	23.58	56	25.12	29	27.70
82	23.62	55	25.20	28	27.80
81	23.66	54	25.28	27	27.90
80	23.70	53	25.36	26	28.00
79	23.75	52	25.44	25	28.10
78	23.80	51	25.52	24	28.20
77	23.85	50	25.60	23	28.30
76	23.90	49	25.70	22	28.40
75	23.95	48	25.80	21	28.50
74	24.00	47	25.90	20	28.60

表 4 女子 200 米评分标准（一个弯道）

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	26.50	73	27.55	46	29.50
99	26.53	72	27.60	45	29.60
98	26.56	71	27.65	44	29.70
97	26.59	70	27.70	43	29.80
96	26.62	69	27.76	42	29.90
95	26.65	68	27.82	41	30.00
94	26.68	67	27.88	40	30.10
93	26.71	66	27.94	39	30.20
92	26.74	65	28.00	38	30.30
91	26.77	64	28.06	37	30.40
90	26.80	63	28.12	36	30.50
89	26.84	62	28.18	35	30.60
88	26.88	61	28.24	34	30.70
87	26.92	60	28.30	33	30.80
86	26.96	59	28.38	32	30.90
85	27.00	58	28.46	31	31.00
84	27.04	57	28.54	30	32.10
83	27.08	56	28.62	29	32.20
82	27.12	55	28.70	28	32.30
81	27.16	54	28.78	27	32.40
80	27.20	53	28.86	26	32.50
79	27.25	52	28.94	25	32.60
78	27.30	51	29.02	24	32.70
77	27.35	50	29.10	23	32.80
76	27.40	49	29.20	22	32.90
75	27.45	48	29.30	21	33.00
74	27.50	47	29.40	20	33.10

表5 男子 400 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	53.14	67	55.12	34	57.10
99	53.20	66	55.18	33	57.16
98	53.26	65	55.24	32	57.22
97	53.32	64	55.30	31	57.28
96	53.38	63	55.36	30	57.34
95	53.44	62	55.42	29	57.40
94	53.50	61	55.48	28	57.46
93	53.56	60	55.54	27	57.52
92	53.62	59	55.60	26	57.58
91	53.68	58	55.66	25	57.64
90	53.74	57	55.72	24	57.70
89	53.80	56	55.78	23	57.76
88	53.86	55	55.84	22	57.82
87	53.92	54	55.90	21	57.88
86	53.98	53	55.96	20	57.94
85	54.04	52	56.02		
84	54.10	51	56.08		
83	54.16	50	56.14		
82	54.22	49	56.20		
81	54.28	48	56.26		
80	54.34	47	56.32		
79	54.40	46	56.38		
78	54.46	45	56.44		
77	54.52	44	56.50		
76	54.58	43	56.56		
75	54.64	42	56.62		
74	54.70	41	56.68		
73	54.76	40	56.74		
72	54.82	39	56.80		
71	54.88	38	56.86		
70	54.94	37	56.92		
69	55.00	36	56.98		
68	55.06	35	57.04		

表6 女子 400 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	63.1	64	64.54	28	65.98
99	63.14	63	64.58	27	66.02
98	63.18	62	64.62	26	66.06
97	63.22	61	64.66	25	66.10
96	63.26	60	64.70	24	66.14
95	63.30	59	64.74	23	66.18
94	63.34	58	64.78	22	66.22
93	63.38	57	64.82	21	66.26
92	63.42	56	64.86	20	66.30
91	63.46	55	64.90		
90	63.50	54	64.94		
89	63.54	53	64.98		
88	63.58	52	65.02		
87	63.62	51	65.06		
86	63.66	50	65.10		
85	63.70	49	65.14		
84	63.74	48	65.18		
83	63.78	47	65.22		
82	63.82	46	65.26		
81	63.86	45	65.30		
80	63.90	44	65.34		
79	63.94	43	65.38		
78	63.98	42	65.42		
77	64.02	41	65.46		
76	64.06	40	65.50		
75	64.10	39	65.54		
74	64.14	38	65.58		
73	64.18	37	65.62		
72	64.22	36	65.66		
71	64.26	35	65.70		
70	64.3	34	65.74		
69	64.34	33	65.78		
68	64.38	32	65.82		
67	64.42	31	65.86		
66	64.46	30	65.90		
65	64.50	29	65.94		

表 7 男子 800 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	123.00	66	148.90	32	179.20
99	123.70	65	149.75	31	180.10
98	124.40	64	150.60	30	181.00
97	125.10	63	151.45	29	181.90
96	125.80	62	152.30	28	182.80
95	126.50	61	153.15	27	183.70
94	127.20	60	154.00	26	184.60
93	127.90	59	154.90	25	185.50
92	128.60	58	155.80	24	186.40
91	129.30	57	156.70	23	187.30
90	130.00	56	157.60	22	188.20
89	130.75	55	158.50	21	189.10
88	131.50	54	159.40	20	190.00
87	132.25	53	160.30		
86	133.00	52	161.20		
85	133.75	51	162.10		
84	134.50	50	163.00		
83	135.25	49	163.90		
82	136.00	48	164.80		
81	136.75	47	165.70		
80	137.50	46	166.60		
79	138.30	45	167.50		
78	139.10	44	168.40		
77	139.90	43	169.30		
76	140.70	42	170.20		
75	141.50	41	171.10		
74	142.30	40	172.00		
73	143.10	39	172.90		
72	143.90	38	173.80		
71	144.70	37	174.70		
70	145.50	36	175.60		
69	146.35	35	176.50		
68	147.20	34	177.40		
67	148.05	33	178.30		

表 8 女子 800 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	145.00	66	174.30	32	208.00
99	145.80	65	175.25	31	209.00
98	146.60	64	176.20	30	210.00
97	147.40	63	177.15	29	211.00
96	148.20	62	178.10	28	212.00
95	149.00	61	179.05	27	213.00
94	149.80	60	180.00	26	214.00
93	150.60	59	181.00	25	215.00
92	151.40	58	182.00	24	216.00
91	152.20	57	183.00	23	217.00
90	153.00	56	184.00	22	218.00
89	153.85	55	185.00	21	219.00
88	154.70	54	186.00	20	220.00
87	155.55	53	187.00		
86	156.40	52	188.00		
85	157.25	51	189.00		
84	158.10	50	190.00		
83	158.95	49	191.00		
82	159.80	48	192.00		
81	160.65	47	193.00		
80	161.50	46	194.00		
79	162.40	45	195.00		
78	163.30	44	196.00		
77	164.20	43	197.00		
76	165.10	42	198.00		
75	166.00	41	199.00		
74	166.90	40	200.00		
73	167.80	39	201.00		
72	168.70	38	202.00		
71	169.60	37	203.00		
70	170.50	36	204.00		
69	171.45	35	205.00		
68	172.40	34	206.00		
67	173.35	33	207.00		

表 9 男子 1500 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	4:15.00	66	4:36.20	32	5:06.20
99	4:15.50	65	4:37.00	31	5:07.10
98	4:16.00	64	4:37.80	30	5:08.00
97	4:16.50	63	4:38.60	29	5:08.90
96	4:17.00	62	4:39.40	28	5:09.80
95	4:17.50	61	4:40.20	27	5:10.70
94	4:18.00	60	4:41.00	26	5:11.60
93	4:18.50	59	4:41.90	25	5:12.50
92	4:19.00	58	4:42.80	24	5:13.40
91	4:19.50	57	4:43.70	23	5:14.30
90	4:20.00	56	4:44.60	22	5:15.20
89	4:20.60	55	4:45.50	21	5:16.10
88	4:21.20	54	4:46.40	20	5:17.00
87	4:21.80	53	4:47.30		
86	4:22.40	52	4:48.20		
85	4:23.00	51	4:49.10		
84	4:23.60	50	4:50.00		
83	4:24.20	49	4:50.90		
82	4:24.80	48	4:51.80		
81	4:25.40	47	4:52.70		
80	4:26.00	46	4:53.60		
79	4:26.70	45	4:54.50		
78	4:27.40	44	4:55.40		
77	4:28.10	43	4:56.30		
76	4:28.80	42	4:57.20		
75	4:29.50	41	4:58.10		
74	4:30.20	40	4:59.00		
73	4:30.90	39	4:59.90		
72	4:31.60	38	5:00.80		
71	4:32.30	37	5:01.70		
70	4:33.00	36	5:02.60		
69	4:33.80	35	5:03.50		
68	4:34.60	34	5:04.40		
67	4:35.40	33	5:05.30		

表 10 女子 1500 米评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	5:05.00	66	5:26.20	32	6:05.20
99	5:05.50	65	5:27.00	31	6:06.10
98	5:06.00	64	5:27.80	30	6:07.00
97	5:06.50	63	5:28.60	29	6:07.90
96	5:07.00	62	5:29.40	28	6:08.80
95	5:07.50	61	5:30.20	27	6:09.70
94	5:08.00	60	5:40.00	26	6:10.60
93	5:08.50	59	5:40.90	25	6:11.50
92	5:09.00	58	5:41.80	24	6:12.40
91	5:09.50	57	5:42.70	23	6:13.30
90	5:10.00	56	5:43.60	22	6:14.20
89	5:10.60	55	5:44.50	21	6:15.10
88	5:11.20	54	5:45.40	20	6:16.00
87	5:11.80	53	5:46.30		
86	5:12.40	52	5:47.20		
85	5:13.00	51	5:48.10		
84	5:13.60	50	5:49.00		
83	5:14.20	49	5:49.90		
82	5:14.80	48	5:50.80		
81	5:15.40	47	5:51.70		
80	5:16.00	46	5:52.60		
79	5:16.70	45	5:53.50		
78	5:17.40	44	5:54.40		
77	5:18.10	43	5:55.30		
76	5:18.80	42	5:56.20		
75	5:19.50	41	5:57.10		
74	5:20.20	40	5:58.00		
73	5:20.90	39	5:58.90		
72	5:21.60	38	5:59.80		
71	5:22.30	37	6:00.70		
70	5:23.00	36	6:01.60		
69	5:23.80	35	6:02.50		
68	5:24.60	34	6:03.40		
67	5:25.40	33	6:04.30		

表 11 男子 110 米栏评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	14.54	73	15.62	46	16.70
99	14.58	72	15.66	45	16.74
98	14.62	71	15.70	44	16.78
97	14.66	70	15.74	43	16.82
96	14.70	69	15.78	42	16.86
95	14.74	68	15.82	41	16.90
94	14.78	67	15.86	40	16.94
93	14.82	66	15.90	39	16.98
92	14.86	65	15.94	38	17.02
91	14.90	64	15.98	37	17.06
90	14.94	63	16.02	36	17.10
89	14.98	62	16.06	35	17.14
88	15.02	61	16.10	34	17.18
87	15.06	60	16.14	33	17.22
86	15.10	59	16.18	32	17.26
85	15.14	58	16.22	31	17.30
84	15.18	57	16.26	30	17.34
83	15.22	56	16.30	29	17.38
82	15.26	55	16.34	28	17.42
81	15.30	54	16.38	27	17.46
80	15.34	53	16.42	26	17.50
79	15.38	52	16.46	25	17.54
78	15.42	51	16.50	24	17.58
77	15.46	50	16.54	23	17.62
76	15.50	49	16.58	22	17.66
75	15.54	48	16.62	21	17.70
74	15.58	47	16.66	20	17.74

表 12 女子 100 米栏评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	14.78	71	17.97	42	21.16
99	14.89	70	18.08	41	21.27
98	15.00	69	18.19	40	21.38
97	15.11	68	18.30	39	21.49
96	15.22	67	18.41	38	21.60
95	15.33	66	18.52	37	21.71
94	15.44	65	18.63	36	21.82
93	15.55	64	18.74	35	21.93
92	15.66	63	18.85	34	22.04
91	15.77	62	18.96	33	22.15
90	15.88	61	19.07	32	22.26
89	15.99	60	19.18	31	22.37
88	16.10	59	19.29	30	22.48
87	16.21	58	19.40	29	22.59
86	16.32	57	19.51	28	22.70
85	16.43	56	19.62	27	22.81
84	16.54	55	19.73	26	22.92
83	16.65	54	19.84	25	23.03
82	16.76	53	19.95	24	23.14
81	16.87	52	20.06	23	23.25
80	16.98	51	20.17	22	23.36
79	17.09	50	20.28	21	23.47
78	17.20	49	20.39	20	23.58
77	17.31	48	20.50		
76	17.42	47	20.61		
75	17.53	46	20.72		
74	17.64	45	20.83		
73	17.75	44	20.94		
72	17.86	43	21.05		

表 13 男子跳高评分标准

分值	成绩(米)
100	1.83
98	1.82
96	1.81
94	1.80
92	1.79
90	1.78
88	1.77
86	1.76
84	1.75
82	1.74
80	1.73
77	1.71
74	1.69
71	1.67
67	1.64
63	1.61
59	1.58
55	1.55
51	1.52
47	1.49
43	1.46
39	1.43
35	1.40
31	1.37
27	1.34
23	1.31
20	1.28

表 14 女子跳高评分标准

分值	成绩(米)
100	1.56
98	1.55
96	1.54
94	1.53
92	1.52
90	1.51
88	1.50
86	1.49
84	1.48
82	1.47
80	1.46
77	1.44
74	1.42
71	1.40
67	1.37
63	1.34
59	1.31
55	1.28
51	1.25
47	1.22
43	1.19
39	1.16
35	1.13
31	1.10
27	1.07
23	1.04
20	1.01

表 15 男子跳远评分标准

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	6.50	67	5.78	34	4.46
99	6.49	66	5.74	33	4.42
98	6.48	65	5.70	32	4.38
97	6.47	64	5.66	31	4.34
96	6.46	63	5.62	30	4.30
95	6.45	62	5.58	29	4.26
94	6.44	61	5.54	28	4.22
93	6.43	60	5.50	27	4.18
92	6.42	59	5.46	26	4.14
91	6.41	58	5.42	25	4.10
90	6.40	57	5.38	24	4.06
89	6.38	56	5.34	23	4.02
88	6.36	55	5.30	22	3.98
87	6.34	54	5.26	21	3.94
86	6.32	53	5.22	20	3.90
85	6.30	52	5.18		
84	6.28	51	5.14		
83	6.26	50	5.10		
82	6.24	49	5.06		
81	6.22	48	5.02		
80	6.20	47	4.98		
79	6.17	46	4.94		
78	6.14	45	4.90		
77	6.11	44	4.86		
76	6.08	43	4.82		
75	6.05	42	4.78		
74	6.02	41	4.74		
73	5.99	40	4.70		
72	5.96	39	4.66		
71	5.93	38	4.62		
70	5.90	37	4.58		
69	5.86	36	4.54		
68	5.82	35	4.50		

表 16 女子跳远评分标准

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	5.20	67	4.48	34	3.16
99	5.19	66	4.44	33	3.12
98	5.18	65	4.40	32	3.08
97	5.17	64	4.36	31	3.04
96	5.16	63	4.32	30	3.00
95	5.15	62	4.28	29	2.96
94	5.14	61	4.24	28	2.92
93	5.13	60	4.20	27	2.88
92	5.12	59	4.16	26	2.84
91	5.11	58	4.12	25	2.80
90	5.10	57	4.08	24	2.76
89	5.08	56	4.04	23	2.72
88	5.06	55	4.00	22	2.68
87	5.04	54	3.96	21	2.64
86	5.02	53	3.92	20	2.60
85	5.00	52	3.88		
84	4.98	51	3.84		
83	4.96	50	3.80		
82	4.94	49	3.76		
81	4.92	48	3.72		
80	4.90	47	3.68		
79	4.87	46	3.64		
78	4.84	45	3.60		
77	4.81	44	3.56		
76	4.78	43	3.52		
75	4.75	42	3.48		
74	4.72	41	3.44		
73	4.69	40	3.40		
72	4.66	39	3.36		
71	4.63	38	3.32		
70	4.60	37	3.28		
69	4.56	36	3.24		
68	4.52	35	3.20		

表 17 男子三级跳远评分标准

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	13.80	67	12.75	34	10.84
99	13.78	66	12.70	33	10.78
98	13.76	65	12.65	32	10.72
97	13.74	64	12.60	31	10.66
96	13.72	63	12.55	30	10.60
95	13.70	62	12.50	29	10.54
94	13.68	61	12.45	28	10.48
93	13.66	60	12.40	27	10.42
92	13.64	59	12.34	26	10.36
91	13.62	58	12.28	25	10.30
90	13.60	57	12.22	24	10.24
89	13.57	56	12.16	23	10.18
88	13.54	55	12.10	22	10.12
87	13.51	54	12.04	21	10.06
86	13.48	53	11.98	20	10.00
85	13.45	52	11.92		
84	13.42	51	11.86		
83	13.39	50	11.80		
82	13.36	49	11.74		
81	13.33	48	11.68		
80	13.30	47	11.62		
79	13.26	46	11.56		
78	13.22	45	11.50		
77	13.18	44	11.44		
76	13.14	43	11.38		
75	13.10	42	11.32		
74	13.06	41	11.26		
73	13.02	40	11.20		
72	12.98	39	11.14		
71	12.94	38	11.08		
70	12.90	37	11.02		
69	12.85	36	10.96		
68	12.80	35	10.90		

表 18 女子三级跳远评分标准

分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)
100	11.30	65	10.15	30	8.10
99	11.28	64	10.10	29	8.04
98	11.26	63	10.05	28	7.98
97	11.24	62	10.00	27	7.92
96	11.22	61	9.95	26	7.86
95	11.20	60	9.90	25	7.80
94	11.18	59	9.84	24	7.74
93	11.16	58	9.78	23	7.68
92	11.14	57	9.72	22	7.62
91	11.12	56	9.66	21	7.56
90	11.10	55	9.60	20	7.50
89	11.07	54	9.54		
88	11.04	53	9.48		
87	11.01	52	9.42		
86	10.98	51	9.36		
85	10.95	50	9.30		
84	10.92	49	9.24		
83	10.89	48	9.18		
82	10.86	47	9.12		
81	10.83	46	9.06		
80	10.80	45	9.00		
79	10.76	44	8.94		
78	10.72	43	8.88		
77	10.68	42	8.82		
76	10.64	41	8.76		
75	10.60	40	8.70		
74	10.56	39	8.64		
73	10.52	38	8.58		
72	10.48	37	8.52		
71	10.44	36	8.46		
70	10.40	35	8.40		
69	10.35	34	8.34		
68	10.30	33	8.28		
67	10.25	32	8.22		
66	10.20	31	8.16		

表 19 男 铅球评分标准（男子 5.0 千克）

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	15.25	70	11.05	40	6.85
99	15.11	69	10.91	39	6.71
98	14.97	68	10.77	38	6.57
97	14.83	67	10.63	37	6.43
96	14.69	66	10.49	36	6.29
95	14.55	65	10.35	35	6.15
94	14.41	64	10.21	34	6.01
93	14.27	63	10.07	33	5.87
92	14.13	62	9.93	32	5.73
91	13.99	61	9.79	31	5.59
90	13.85	60	9.65	30	5.45
89	13.71	59	9.51	29	5.31
88	13.57	58	9.37	28	5.17
87	13.43	57	9.23	27	5.03
86	13.29	56	9.09	26	4.89
85	13.15	55	8.95	25	4.75
84	13.01	54	8.81	24	4.61
83	12.87	53	8.67	23	4.47
82	12.73	52	8.53	22	4.33
81	12.59	51	8.39	21	4.19
80	12.45	50	8.25	20	4.05
79	12.31	49	8.11		
78	12.17	48	7.97		
77	12.03	47	7.83		
76	11.89	46	7.69		
75	11.75	45	7.55		
74	11.61	44	7.41		
73	11.47	43	7.27		
72	11.33	42	7.13		
71	11.19	41	6.99		

表 20 女铅球评分标准（女子 3.0 千克）

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	13.80	70	9.60	40	5.40
99	13.66	69	9.46	39	5.26
98	13.52	68	9.32	38	5.12
97	13.38	67	9.18	37	4.98
96	13.24	66	9.04	36	4.84
95	13.10	65	8.90	35	4.70
94	12.96	64	8.76	34	4.56
93	12.82	63	8.62	33	4.42
92	12.68	62	8.48	32	4.28
91	12.54	61	8.34	31	4.14
90	12.40	60	8.20	30	4.00
89	12.26	59	8.06	29	3.86
88	12.12	58	7.92	28	3.72
87	11.98	57	7.78	27	3.58
86	11.84	56	7.64	26	3.44
85	11.70	55	7.50	25	3.30
84	11.56	54	7.36	24	3.16
83	11.42	53	7.22	23	3.02
82	11.28	52	7.08	22	2.88
81	11.14	51	6.94	21	2.74
80	11.00	50	6.80	20	2.60
79	10.86	49	6.66		
78	10.72	48	6.52		
77	10.58	47	6.38		
76	10.44	46	6.24		
75	10.30	45	6.10		
74	10.16	44	5.96		
73	10.02	43	5.82		
72	9.88	42	5.68		
71	9.74	41	5.54		

表 21 男子标枪评分标准（700克）

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
100	55	72	47.00	44	38.60
99	54.74	71	46.70	43	38.30
98	54.48	70	46.40	42	38.00
97	54.22	69	46.10	41	37.30
96	53.96	68	45.80	40	36.60
95	53.70	67	45.50	39	35.90
94	53.44	66	45.20	38	35.20
93	53.18	65	44.90	37	34.50
92	52.92	64	44.60	36	33.80
91	52.66	63	44.30	35	33.10
90	52.40	62	44.00	34	32.40
89	52.10	61	43.70	33	31.70
88	51.80	60	43.40	32	31.00
87	51.50	59	43.10	31	30.30
86	51.20	58	42.80	30	29.60
85	50.90	57	42.50	29	28.90
84	50.60	56	42.20	28	28.20
83	50.30	55	41.90	27	27.50
82	50.00	54	41.60	26	26.80
81	49.70	53	41.30	25	26.10
80	49.40	52	41.00	24	25.40
79	49.10	51	40.70	23	24.70
78	48.80	50	40.40	22	24.00
77	48.50	49	40.10	21	23.30
76	48.20	48	39.80	20	22.00
75	47.90	47	39.50		
74	47.60	46	39.20		
73	47.30	45	38.90		

表 22 女子标枪评分标准（500 克）

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	42.00	69	34.56	38	27.12
99	41.76	68	34.32	37	26.88
98	41.52	67	34.08	36	26.64
97	41.28	66	33.84	35	26.40
96	41.04	65	33.60	34	26.16
95	40.80	64	33.36	33	25.92
94	40.56	63	33.12	32	25.68
93	40.32	62	32.88	31	25.44
92	40.08	61	32.64	30	25.20
91	39.84	60	32.40	29	24.96
90	39.60	59	32.16	28	24.72
89	39.36	58	31.92	27	24.48
88	39.12	57	31.68	26	24.24
87	38.88	56	31.44	25	24.00
86	38.64	55	31.20	24	23.76
85	38.40	54	30.96	23	23.52
84	38.16	53	30.72	22	23.28
83	37.92	52	30.48	21	23.04
82	37.68	51	30.24	20	22.80
81	37.44	50	30.00		
80	37.20	49	29.76		
79	36.96	48	29.52		
78	36.72	47	29.28		
77	36.48	46	29.04		
76	36.24	45	28.80		
75	36.00	44	28.56		
74	35.76	43	28.32		
73	35.52	42	28.08		
72	35.28	41	27.84		
71	35.04	40	27.60		
70	34.80	39	27.36		

合肥市普通高中自主招生体育类（射击） 专业考核细则

一、考核项目及分值

1.考试项目（两者任选一种，不得兼报）

10 米激光手枪(立姿无依托)

10 米激光步枪(立姿无依托)

2.分值：满分为 100 分

二、考核方法与评分标准

1.执行中国射击协会审定的射击竞赛规则之 10 米项目规则以及安徽省激光射击竞赛规则（暂行），每名考生试射时间 15 分钟，记分射 10 发，时间为 13 分钟，取 10 发计分射总成绩（评分标准见附表 1）。当环值相同时，则计算考生的 10 环数量，10 环数多者排名靠前。10 环数相同，则比较 9 环数，以此类推来区分同环。

2.专业成绩=10 发计分总成绩（即 10 发实际环数总和）。

3.允许步枪项目运动员穿着合格的专用射击服等装备参与考核。

4.考点提供统一考核激光射击专用枪支设备，不允许自带激光射击专用枪考核。

5.考生开始记分射前确保枪支计数清零，记分射后枪支计数为 10 发，多射无效并根据裁判规定扣除两环。

6.评分标准

10米激光手枪射击成绩(立姿无依托)	10环	9环	8环	7环	6环	5环	4环	3环	2环	1环	0环
10米激光步枪射击成绩(立姿无依托)	10环	9环	8环	7环	6环	5环	4环	3环	2环	1环	0环
分值	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	0分

合肥市普通高中自主招生体育类（体育舞蹈） 专业考核细则

一、考核项目及分值

体育舞蹈专业考核项目为基本形态、基本功及综合能力，满分为100分。在统计分数过程中均保留小数点后一位(四舍五入)，从高分到低分排序。

指标	基本形态	基本功	综合能力
	体型及形象	柔韧、平转	自选舞种展示
分值	10分	20分	70分

二、考核方法与评分标准

（一）基本形态：体型及形象（10分）

1. 考核方法：体型、形象、气质等。考生以立正姿态站定面向考官，由考官目测。要求身材匀称，线条优美。

2. 评分标准：考官根据考生的身材、外形等形象条件进行评分。

分值	评分标准
8-10分	身形苗条、上下肢比例好；气质佳
5-7分	身形匀称、上下肢比例良好；气质佳
5分以下	身形不匀称、上下肢比例一般；气质良

（二）基本功（20分）

1. 柔韧（15分）

（1）考核方法：左、右腿分别下竖叉，左右腿各5分。横叉，5分。

(2) 评分标准：根据考生在下叉状态时胯部与地面的距离及呈现的姿态进行评分。髋关节最下沿离地每 1cm 扣 0.5 分，直至扣完。

分值	成绩（厘米）	分值	成绩（厘米）
5	0	2	6
4.5	1	1.5	7
4	2	1	8
3.5	3	0.5	9
3	4	0	10
2.5	5		

2. 平转（5 分）

(1) 考核方法：连续 5 圈以上的平转。

(2) 评分标准：根据考生动作的稳定性、速度、力度、垂直度、姿态等进行评分。要求脚、胯、肩、头协调配合，两脚节拍平均，脚跟最大限度提起，留头甩头，全身收紧。方向正、平稳、速度快，注意连贯性、速度、力度、稳定性好，姿态准确。

分 值	评 分 标 准
4-5 分	留头甩头干净利落、路线笔直、结束能够平稳站立。
2-3 分	路线有偏差、结束不能够平稳站立。
2 分以下	路线偏差较大、身体不够垂直、结束不能够平稳站立。

(三) 综合能力：自选舞种展示（70 分）

1. 考核方法：不限定舞种，自选体育舞蹈十项之一进行成套动作展示。难度不限，时间为 1 分钟。

2. 评分标准：成套动作满分为 70 分。由考官按评分细则要求，根据舞蹈的风格、特点、编排、难度、音乐的处理和表现力等进行评分。

(1) 评分细则如下：

评分 细则	分 值	内 容
	5 分	基本脚法
	10 分	身体线条
	10 分	动作编排的合理性
	5 分	难度技巧
	5 分	身体的控制能力
	10 分	速度
	10 分	力量
	10 分	对于节奏的处理
	5 分	表现力

(2) 评分标准如下：

评分 标准	分 值	内 容
	61-70 分	组合难度大且完成度非常好，动作非常熟练，风格把握非常准确，节奏十分清晰，有较强的表演能力和肢体语言表现力。
	51-60 分	组合难度较大且完成度较好，动作很熟练，风格把握较为准确，节奏准确，具有一定的表演能力和肢体语言表现力。
	41-50 分	组合难度小且完成度一般，动作熟练，舞蹈节奏把握尚可，舞蹈风格把握尚可，表演能力与肢体语言表现力一般。
40 分以下	组合难度很小且完成度较差，动作简单，舞蹈节奏感较弱，舞蹈风格的表现把握较弱，表演能力与肢体表现力较弱。	

合肥市普通高中自主招生体育类（网球） 专项考核细则

一、考核项目及分值

类别	专项技术		实战
考核项目	正、反手底线击球	发球	比赛
分值	30分	20分	50分
总分	100分		

二、考核方法与评分标准

（一）专项技术

1.正、反手底线抽球

（1）考核方法：当来球落地后考生分别用正手和反手上旋的方式将球击回（如图2所示）。正、反手交替击球各3次，每次击球规定打直线；再正、反手交替击球各3次，每次击球规定打斜线（正、反手直或斜线以左右半场单打区划分）。教练员或考官需将球送到底线与发球线一半的位置。

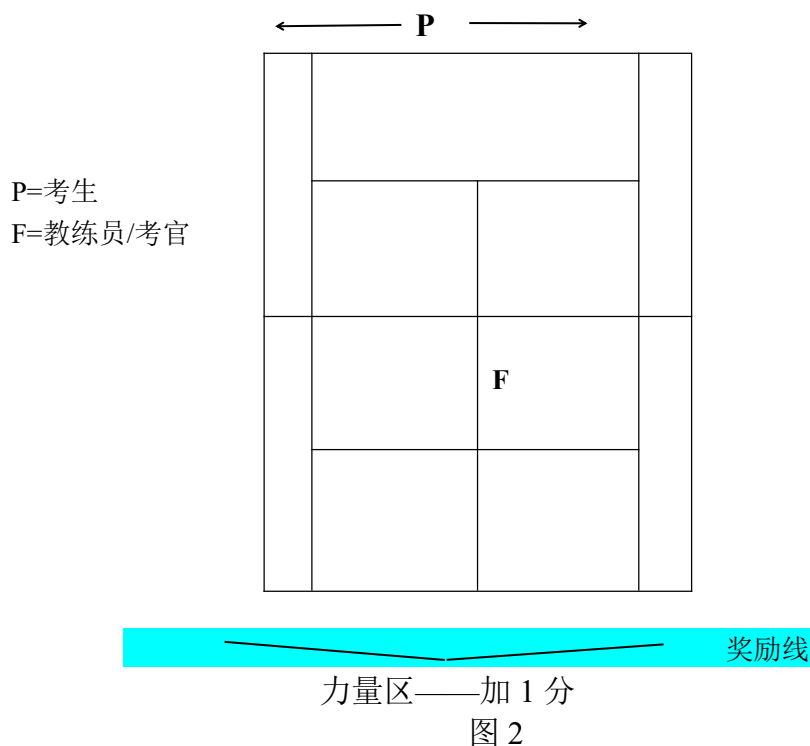


图2

(2) 评分标准: 根据球第一次和第二次落点评分, 累加每次得分为正、反手底线抽球最后得分, 如超过 30 分, 则按 30 分计 (女生力量性得分区长度均减少一米)。

准确性得分:

- ①打到单打区界内并在指定半场内每球得 1 分;
- ②未将球击到指定区域内为击球失误, 得 0 分。

力量性得分:

①当球落在单打区域的规定位置而第二落点在奖励线之后, 则该次抽球在准确性得分基础上再加 1 分;

②当球落在单打区域的规定位置而第二落点在奖励线之前, 则该次抽球不再加分。

奖励线的距离

双打延长线的 3.57 米, 中点的 3.87 米

2. 发球

(1) 考核方法: 考生发球 8 次, 前 4 次发向一区, 接着 4 次发向二区。按《网球竞赛规则》中有关发球规定进行, 即每次发球都有二次机会, 如第一次发球进入正确发球区, 则无需尝试第二次发球; 擦网球重发。

(2) 评分标准: 根据发球的有效情况 (一发或二发) 和第二次落点评分, 累加每次发球得分为考生最后发球得分。如果超过 20 分, 则按 20 分计 (女生力量性得分区长度均减少一米)。

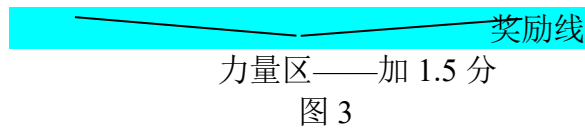
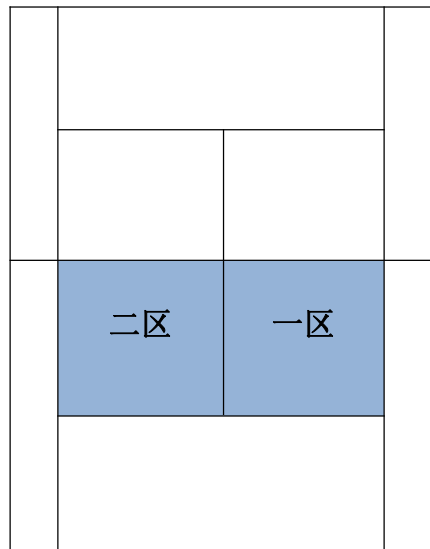


图 3

准确性得分(只有一发失误后才允许二发)

第一次发球:当球落在正确发球区的指定区域内得 1.5 分;

第二次发球:当球落在正确发球区的指定区域内得 1 分。

力量性得分

①当球落在正确的发球区且第二次落地落在奖励线之后,则再加 1.5 分;

②当球落在正确的发球区且第二次落地落在奖励线之前,则该次发球不再加分。

奖励线的距离

双打延长线的 3.57 米,中点的 3.87 米。

(二) 实战能力

1.考核方法

(1) 采用国家体育总局最新《网球竞赛规则》，采用四局决胜制和平局决胜制及无占先的计分方法，当局数打到 4:4 时，采用抢七分的平局决胜制决出胜负。

(2) 5 人内(含 5 人)进行 4 局无占先制单循环赛。5 人以上第一阶段进行分组单循环赛,第二阶段采用单淘汰加附加赛的方式决出名次。第二阶段的对阵表在抽签前公布

2.计分方法

(1) 分组考核中，该场胜者得 1 分，负者得 0 分，小组总分高者名次列前。

(2) 若两位考生获胜场次相同，则看考核中两人相互考核结果，胜者名次列前。若三位考生获胜场次相同，则按相关三人考核净胜局百分比排序，净胜局百分比高者名次列前；若再相同，则按相关三人净胜分百分比排序，净胜分百分比高者名次列前。

(净胜局/分百分比计算方法：【获胜局（分）/总局（分）数】*100%）

3.计分方式

$$\text{考核成绩} = \frac{N-R+1}{N} \times 30 + 20$$

其中 N 为该考核人数，R 为考核名次。注：若考核者为一人，则由考核单位选派运动员与之考核。

合肥市普通高中自主招生体育类（乒乓球） 专业考核细则

一、考核项目及分值

乒乓球专业考核项目为实战比赛，满分为 100 分。在统计分数过程中均保留小数点后两位（四舍五入），从高分到低分排序。

二、考核方法与评分标准

1. 比赛分男、女考生组进行，采用 3 局 2 胜制。

2. 比赛方法：若各组报名人数少于 8 人，采用单循环赛制，以积分决出各考生名次；若各组报名人数为 8-15 人时，比赛采用阶段赛方法，第一阶段采用分组循环赛决出小组名次，第二阶段采用淘汰赛和附加赛决出考生名次；若各组报名人数多于等于 16 人时，第一阶段采用分组循环赛决出小组名次，第二阶段进行各组同名次的循环赛决出全部名次。

分组方法：视考生人数，确定组数后，按初中时期曾获得单项成绩高低排序（国家级比赛前八名>省级比赛前六名>市级比赛前三名，以教育、体育主管部门举办的比赛为准）。抽签时按国家级、省级、市级三级进行混抽，依照报名成绩依次抽组别签号，相同成绩的按照取得成绩年限近者先抽。

分组方式：各组报名少于 8 人时，不分组，采用单循环赛制，胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权 0 分。如果三个人积分相同，则先计算三个人之间的胜负局比值，多者列前。如相同，再计算三

人之间的胜负分数比值，多者列前，以积分形式排名。

各组报名人数为 8-15 人时分为 A、B 组，先进行组内循环赛，再进行淘汰赛和附加赛决出考生名次。

当人数为 8 人时，分为 A 组 4 人，B 组 4 人，先循环赛决出小组内考生名次。再由 A 组第一对 B 组第二，B 组第一对 A 组第二进行淘汰赛决出 1、2、3、4 名。由 A 组第三对 B 组第四，B 组第三对 A 组第四进行淘汰赛决出决出 5、6、7、8 名。

当人数为 9 人时，分为 A 组 4 人，B 组 5 人，先循环赛决出小组内考生名次。再由 A 组第一对 B 组第二，B 组第一对 A 组第二进行淘汰赛决出 1、2、3、4 名。B 组循环赛第五名与 A 组循环赛第四名加赛一场，负者为第 9 名，胜者为 A 组第 4 名，再由 A 组第三对 B 组第四，B 组第三对 A 组第四进行淘汰赛决出决出 5、6、7、8 名。

当人数为 10 人时，分为 A 组 5 人，B 组 5 人，先循环赛决出小组内考生名次。再由 A 组第一对 B 组第二，B 组第一对 A 组第二进行淘汰赛决出 1、2、3、4 名。由 A 组第三对 B 组第四，B 组第三对 A 组第四进行淘汰赛决出决出 5、6、7、8 名。由 A 组第五对 B 组第五进行淘汰赛决出 9、10 名。

各组报名人数为 11-15 人时，根据 A、B 组分组情况，参考以上所采用的阶段赛方法。

当各组报名人数大于等于 16 人时，分 A、B、C、D 组，第一阶段组内循环赛决出各组名次，第二阶段再由各组的同名次进

行循环赛，决出全部名次。（例：四个组的第一名进行循环赛，决出 1、2、3、4 名；第二名进行循环赛，决出 5、6、7、8 名，依次类推。）

3.其他比赛规则参照中国乒乓球协会审定的乒乓球竞赛规则执行。

4.比赛成绩（精确到小数点后两位）= $(N-R+1) / N \times 70 + 30$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。

合肥市普通高中自主招生体育类（羽毛球） 专业考核细则

一、考核项目及分值

羽毛球专业考核项目为实战比赛考核，满分为 100 分。在统计分数过程中均保留小数点后两位（四舍五入），从高分到低分排序。

二、考核方法与评分标准

1.分别组织男、女考生进行比赛考核，比赛采用 1 局 15 分制（15 分封顶），先到 15 分者为获胜方。每场比赛当一方先得 8 分时交换场地。

2.比赛方法：若各组报名人数少于 8 人（不含），采用单循环赛制，以积分决出各考生名次；若各组报名人数为 8-12 人时，比赛采用阶段赛方法，第一阶段采用分组循环赛决出小组名次，第二阶段采用淘汰赛决出考生名次；若各组报名人数多于等于 13 人时，第一阶段采用分组循环赛决出小组名次，第二阶段进行各组同名次的循环赛决出全部名次。

分组方法：视考生人数，确定组数后，按初中时期曾获得单项成绩高低排序（国家级比赛前八名>省级比赛前六名>市级比赛前三名，以教育、体育主管部门举办的比赛为准，出现相同成绩时按取得成绩的时间先后进行排位），排位高者先（抽取）确定签位，下一排位考生的起始签位根据上一位考生签位确定，根据

排序按蛇形排列进入到小组的位置进行比赛。（如表 1 所示）

组别	A 组	B 组
抽签号	1 号	2 号
	4 号	3 号
	5 号	6 号

表 1

分组方式：当人数少于 8 人时，采用循环赛制（1 号位固定逆时针轮转法）。按获胜局数定名次，两名运动员获胜局数相等时，则两者间比赛的胜者名次列前。三名或三名以上运动员获胜局数相同时，则按在该组比赛的净胜分数定名次。

当人数为 8-12 人时，分 A、B 组，第一轮组内循环赛决出各组名次，第二轮淘汰赛决出全部名次。（例：第二轮由 A 组第一对 B 组第二，B 组第一对 A 组第二进行淘汰赛决出 1、2、3、4 名；A 组第三对 B 组第四，A 组第四对 B 组第三进行淘汰赛决出 5、6、7、8 名，依次类推。）

当人数大于等于 13 人时，分 A、B、C、D 组，第一轮组内循环赛决出各组名次，第二轮再由各组的同名次进行循环赛，决出全部名次。（例：四个组的第一名进行循环赛，决出 1、2、3、4 名；第二名进行循环赛，决出 5、6、7、8 名，依次类推。）

3.其他比赛规则参照中国羽毛球协会审定的羽毛球竞赛规则执行。

4.比赛成绩（精确到小数点后两位）= $(N-R+1) / N \times 70 + 30$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。

合肥市普通高中自主招生体育类（棋类） 专业考核细则

一、考核项目及分值

棋类专业考核项目均为实战能力考核（注意：自带棋和棋盘），满分为 100 分。在统计分数过程中均保留小数点后一位（四舍五入）。

二、考核方法与评分标准

1.考核方法：视考试人数，按照项目采取单循环或积分编排制（电脑编排）进行比赛，分男女组。依比赛名次排序计分。

2.评分标准:专业考核成绩 $=\frac{(N-R+1)}{N} \times 70 + 30$ ，其中 N 为各专项男、女分别考试人数，R 为比赛名次。

合肥市普通高中自主招生体育类（排球） 专业考核细则

一、考核项目及分值

- 1.助跑摸高（15分）
- 2.发球（20分）
- 3.垫球（20分）
- 4.扣球（15分）
- 5.实战（30分）

二、考核方法与评分标准

1.助跑摸高（15分）

考核方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。

评分标准：考官记录学生测试成绩，每位考生2次摸高机会，取最好成绩作为最终成绩，满分为15分。

2.发球20分（含技术评定分10分）

考核方法：考生在考官发出考核指令后，站到发球区任选一点，连续发球10次。

评分标准：发球落点在对方场区内（含压线球）一次得1分，犯规、失误均不得分。

3.垫球20分（含技术评定分10分）

考核方法：考生站在6号位指定区域准备，考官站在对面场

地，连续向考生抛 10 次球，考生用规范垫球动作将球垫到本场区 2 号位由边线和三米线组成的 3m*3m 区域，如图 2 所示。

评分标准：垫球的高度超过网高至少 1 米，落点在 3m*3m 区域内得 1 分（含压线球），其他区域则为 0 分。

4.扣球 15 分（含技术评定分 7.5 分）

考核方法：由考官在 3 号位抛球抛至 4 号位，考生在 4 号位后方助跑起跳扣球，每位考生连续扣球 5 次。

评分标准：球的落点在对方场区内（含压线球），则算 1.5 分，满分 7.5 分，犯规、失误则算 0 分。

5.实战能力（30 分）

考核方法：六对六比赛

评分标准：考官参照实战评分标准，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。

合肥市普通高中自主招生体育类（手球） 专项考核细则

一、考核项目及分值

类别	专项素质		专项技术	实战能力
考核项目	20米×6次 折返跑（秒）	掷远 （米）	全场跑动、传球、 射门（秒）	比赛
分值	10分	20分	30分	40分

备注：男子、女子各项目测试与比赛用球均为2号球

二、考核方法与评分标准

（一）专项素质

1. 20米×6次折返跑（10分）

（1）考核方法：如图30-1所示，在场地中线到端线之间进行。考生从中线A点起动，脚动开始计时，跑至B点，踏端线后返回，如此往返3次。每人测试2次，取最好成绩。

（2）评分标准：每次任意脚必须踏上或踏过中线和端线后方可折返，否则在最终成绩中均要加1秒。

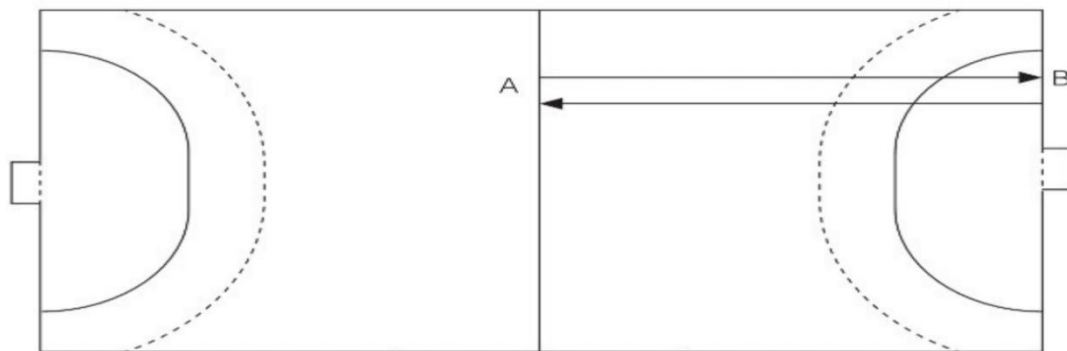


图 30-1 20米×6折返跑示意图

表 1 手球 20 米×6 次折返跑评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
10	24.0	26.0	6.6	30.8	32.8	3.2	37.6	39.6
9.9	24.2	26.2	6.5	31.0	33.0	3.1	37.8	39.8
9.8	24.4	26.4	6.4	31.2	33.2	3.0	38.0	40.0
9.7	24.6	26.6	6.3	31.4	33.4	2.9	38.2	40.2
9.6	24.8	26.8	6.2	31.6	33.6	2.8	38.4	40.4
9.5	25.0	27.0	6.1	31.8	33.8	2.7	38.6	40.6
9.4	25.2	27.2	6.0	32.0	34.0	2.6	38.8	40.8
9.3	25.4	27.4	5.9	32.2	34.2	2.5	39.0	41.0
9.2	25.6	27.6	5.8	32.4	34.4	2.4	39.2	41.2
9.1	25.8	27.8	5.7	32.6	34.6	2.3	39.4	41.4
9.0	26.0	28.0	5.6	32.8	34.8	2.2	39.6	41.6
8.9	26.2	28.2	5.5	33.0	35.0	2.1	39.8	41.8
8.8	26.4	28.4	5.4	33.2	35.2	2.0	40.0	42.0
8.7	26.6	28.6	5.3	33.4	35.4	1.9	40.2	42.2
8.6	26.8	28.8	5.2	33.6	35.6	1.8	40.4	42.4
8.5	27.0	29.0	5.1	33.8	35.8	1.7	40.6	42.6
8.4	27.2	29.2	5.0	34.0	36.0	1.6	40.8	42.8
8.3	27.4	29.4	4.9	34.2	36.2	1.5	41.0	43.0
8.2	27.6	29.6	4.8	34.4	36.4	1.4	41.2	43.2
8.1	27.8	29.8	4.7	34.6	36.6	1.3	41.4	43.4
8.0	28.0	30.0	4.6	34.8	36.8	1.2	41.6	43.6
7.9	28.2	30.2	4.5	35.0	37.0	1.1	41.8	43.8
7.8	28.4	30.4	4.4	35.2	37.2	1.0	42.0	44.0
7.7	28.6	30.6	4.3	35.4	37.4	0.9	42.2	44.2
7.6	28.8	30.8	4.2	35.6	37.6	0.8	42.4	44.4
7.5	29.0	31.0	4.1	35.8	37.8	0.7	42.6	44.6
7.4	29.2	31.2	4.0	36.0	38.0	0.6	42.8	44.8
7.3	29.4	31.4	3.9	36.2	38.2	0.5	43.0	45.0
7.2	29.6	31.6	3.8	36.4	38.4	0.4	43.2	45.2
7.1	29.8	31.8	3.7	36.6	38.6	0.3	43.4	45.4
7.0	30.0	32.0	3.6	36.8	38.8	0.2	43.6	45.6
6.9	30.2	32.2	3.5	37.0	39.0	0.1	43.8	45.8
6.8	30.4	32.4	3.4	37.2	39.2	0	43.8以上	45.8以上
6.7	30.6	32.6	3.3	37.4	39.4			

2. 掷远 (20分)

(1) 考核方法: 在手球场地或空旷的其他场地进行, 掷远区域宽10米, 长至少50米; 设一条宽5厘米、长3米的投掷线。掷远时球出手前踩踏或超越投掷线该次掷球无效; 掷远时将球掷出10米宽以外的区域该次掷球也无效; 掷球后, 身体可以越过投掷线。按照手球规则, 掷远助跑不得超过3步(不得运球)。每人测试3次, 取最好成绩。

表2 手球掷远评分表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女		男	女
20	40	34	13	33	27	6	26	20
19	39	33	12	32	26	5	25	19
18	38	32	11	31	25	4	24	18
17	37	31	10	30	24	3	23	17
16	36	30	9	29	23	2	22	16
15	35	29	8	28	22	1	21	15
14	34	28	7	27	21	0	21以下	15以下

(二) 专项技术: 全场跑动、传球、射门 (30分)

1. 考核方法: 如图 30-2 所示, B 点放置 2 个手球, D、F 点各放置 1 个手球。考生从场地右侧任意球线和边线的相交点 A 起动计时, 起动前考生一只脚踩在 A 点上, 另一只脚踩在场地外的地面上, 跑到 7 米球线 B 点, 捡起 B 点地面上的球向前场左侧 45°角位置的 C 点跑动传球, 接球人位于 C 点任意球线与球门区之间的区域; 传球后向左侧前方中线和边线交叉的 D 点跑动, 捡起 D 点上的球后运球至前方射门; 完成射门后, 用手触 E 点球门柱, 然后返回向另一侧球门区后端线和边线交界 F 点冲刺; 捡起 F 点的球, 以掷角球的规则

要求，原地将球传给任意球线中间 H 点的接球人；传球后从球门区外跑到 B 点，捡起球，做转身倒地射门，整个球体完全越过球门线且进入球门停表。每人测试 2 次，取最好成绩。

2.评分标准：见表 3。考生必须按照规定路线和要求完成考核内容，否则判为考核失败，不计成绩。C 点跑动传球没有到位，加 0.3 秒，没有传球，加 0.6 秒；捡起 D 点上的球后运球至前方射门时，运球出现违例(走步或两次运球)，加 0.3 秒；未能完成射门动作，加 0.3 秒，射门时球不进门，加 0.3 秒；F 点传球以发角球规则执行，违例加 0.3 秒；跑到 B 点捡球射门时，不转身加 0.3 秒，不倒地加 0.3 秒，B 点射门未进，则本次考核无效。

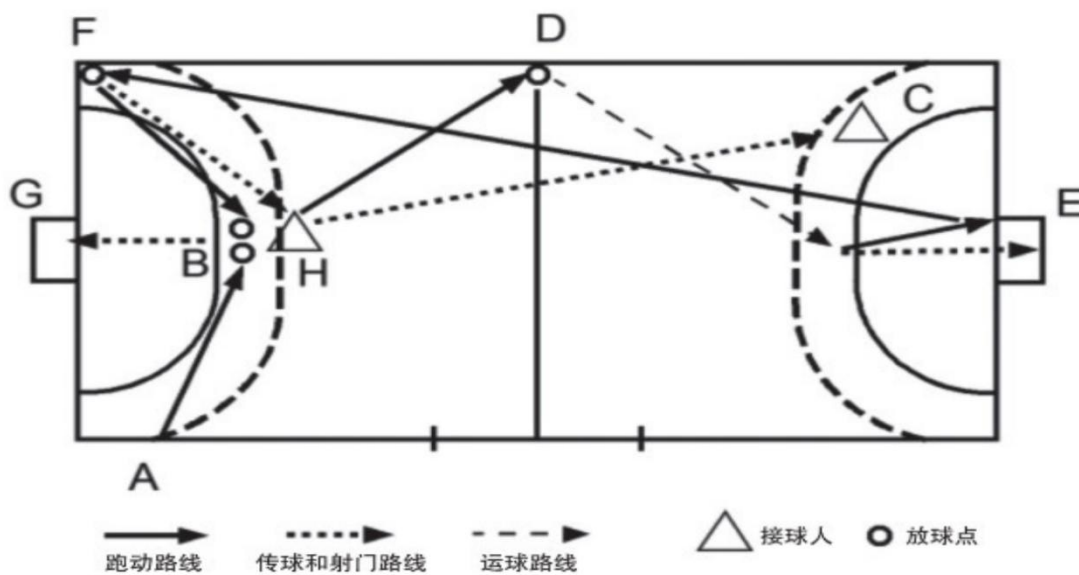


图 30-2 全场跑动、传球、射门示意图

表 3 全场跑动、传球、射门评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
30.0	23.5	25.5	23.0	24.9	26.9	12.0	26.3	28.3
29.5	23.6	25.6	22.5	25.0	27.0	11.0	26.4	28.4
29.0	23.7	25.7	22.0	25.1	27.1	10.0	26.5	28.5
28.5	23.8	25.8	21.5	25.2	27.2	9.0	26.6	28.6
28.0	23.9	25.9	21.0	25.3	27.3	8.0	26.7	28.7
27.5	24.0	26.0	20.5	25.4	27.4	7.0	26.8	28.8
27.0	24.1	26.1	20.0	25.5	27.5	6.0	26.9	28.9
26.5	24.2	26.2	19.0	25.6	27.6	5.0	27.0	29.0
26.0	24.3	26.3	18.0	25.7	27.7	4.0	27.1	29.1
25.5	24.4	26.4	17.0	25.8	27.8	3.0	27.2	29.2
25.0	24.5	26.5	16.0	25.9	27.9	2.0	27.3	29.3
24.5	24.6	26.6	15.0	26.0	28.0	1.0	27.4	29.4
24.0	24.7	26.7	14.0	26.1	28.1	0	27.4 以上	29.4 以上
23.5	24.8	26.8	13.0	26.2	28.2			

(三) 实战能力 (40 分)

1.考核方法:按顺序将考生分成若干组进行比赛,每组进行 10-20 分钟的分队比赛,或根据轮转等实际考核情况由主考评员确定每组比赛时间。

通过比赛观察考生运用技术的能力和战术配合意识。

2.评分标准:考评员参照实战能力评分细则(表 4),独立对考生进行综合评定。采用 10 分制评分,分数至多可保留小数点后 1 位。

表 4 手球实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优(10-8.6分)	动作正确，协调、连贯、实效；攻防技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
良（8.5-7.6分）	动作正确，协调；攻防技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
中（7.5-6.0分）	动作基本正确，协调；攻防技术运用基本合理，运用效果一般；战术配合意识一般，效果一般。
差（6.0分以下）	动作不正确，不协调；攻防技术运用不合理，运用效果差；战术配合意识差，效果较差。

合肥市普通高中自主招生体育类（健美操） 专业考核评分细则

一、考核项目及分值

健美操专业考核项目基本形态、专项难度动作及综合能力，满分为 100 分。在统计分数过程中均保留小数点后一位（四舍五入），从高分到低分排序。

指标	基本形态	专项难度动作	综合能力
	形体姿态	基础难度动作展示	成套动作展示
分值	10 分	30 分	60 分

二、考核方法与评分标准

（一）形体姿态（10 分）

1.考核方法：体型、形象、气质等。考生以立正姿态站定面向考官，结合评分标准，对考生的形象气质和身体姿态情况进行评分。要求身材匀称，线条优美。

2.评分标准：形象气质，身体比例，肌肉线条，体重适中，每一项 2.5 分。

（二）基础难度动作展示（30 分）

1.考核方法：考生按顺序完成 5 个难度动作：屈体分腿跳（6 分）、单足转体 360 度（6 分）、俯卧撑（6 分）、垂直劈腿（6 分）、直角支撑（6 分）。

2.评分标准: 评委参照国际体操联合会颁布的《(2022-2024) 竞技健美操周期评分规则》进行评分。

(三) 成套动作展示 (60 分)

1.考核方法: 考生每人完成一套健美操自编成套动作 (自备 U 盘), 限时 60 秒内。健美操自编成套动作要求不少于 5 个难度动作 (至少展示 3 个类别的难度动作), 同时要求不少于 5*8 拍的操化动作。

2.评分标准: 成套动作满分为 60 分。由考官按评分标准要求, 并根据成套动作特点、艺术性、难度水平、完成质量及表现力等方面进行评分。

评分标准

等级	优	良	中	差
分值	46 分-60 分	31 分-45 分	16 分-30 分	15 分或以下
成套动作技能评定 (60 分)	难度动作数量和分值高, 完成质量好, 连贯性好。身体动作规范协调、技术动作优美。成套动作具有主题、编排合理、动作与音乐配合完美、表现力强。创新性很好。	难度动作数量和分值较高, 完成质量较好, 连贯性较好。身体动作规范协调、技术动作较为优美。成套动作具有主题、编排合理、动作与音乐配合较好、表现力较强。创新性较好。	难度动作数量和分值一般, 完成质量一般, 连贯性一般。身体动作不够规范协调、技术动作不够优美。成套动作主题不明显、编排不够合理、动作与音乐配合一般、表现力一般。创新性一般。	难度动作数量和分值低, 完成质量差, 连贯性差。身体动作不规范、协调性差、技术动作不优美。成套动作没有主题、编排不合理、动作与音乐配合不好、没有表现力。创新性差。

合肥市普通高中自主招生艺术类（美术） 专业考核细则

一、考核项目及分值

素描 100 分。

阅卷专家组进行封闭阅卷，专家评委评分的平均值即为考生的科目得分。60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。

二、考核方法与评分标准

1.考核方法

考核内容：静物。

考核形式：写生、根据图片资料模拟写生。

考核工具和材料：试卷用纸为八开素描纸（考点提供）；绘画工具为铅笔或炭笔及画板（考生自备）。

考核时间：150 分钟。

2.评分标准

等级	分值区间	评分标准
优秀	86-100 分	1. 符合试题规定及要求。 2. 造型准确，有较强的表现和塑造能力，包括比例、结构、透视、特征、空间关系等。 3. 正确理解对象结构及体面关系，并能完整地表现。 4. 画面色调对比明朗，素描关系准确，表现生动，刻画深入，画面整体效果好。
良好	71-85 分	1. 符合试题规定及要求。 2. 造型比较准确，包括比例、结构、透视、特征、空间关系等。 3. 对对象结构及体面关系理解比较正确，并能较好地表现。 4. 画面色调对比比较明朗，素描关系比较准确，表现比较生动，具备一定的刻画能力，略有缺点，但画面整体效果较好。

等级	分值区间	评分标准
及格	60-70分	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基本符合试题规定及要求。 2. 基本具备造型能力，包括比例、结构、透视、特征、空间关系等，但把握欠准确。 3. 对对象结构及体面关系有基本认识，但理解和表现上有欠缺。 4. 画面色调对比不够明朗，素描关系基本准确，表现缺乏生动，刻画能力不够，缺点较为明显，画面整体效果一般。
不及格	60分以下	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不符合试题规定及要求。 2. 不具备基本的造型能力，包括比例、结构、透视、特征、空间关系等。 3. 对对象结构和体面关系缺乏基本认识，理解和表现不到位。 4. 画面整体效果差。

合肥市普通高中自主招生艺术类（舞蹈） 专业考核细则

一、考核项目及分值

1.舞蹈基本功 40 分，其中，形象气质 10 分、软开度 10 分、技术技巧 20 分。

2.舞蹈剧目 60 分。

两项测试总分 100 分，专家评委评分的平均值即为考生的科目得分，两项科目分值之和即为考生的最后得分。60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。

3.总评分等级及阈值

评分等级	评分阈值
优	86-100 分
良	71-85 分
及格	60-70 分
不及格	60 分以下

二、考核方法与评分标准

（一）舞蹈基本功

1.形象气质（10 分）

分值	评分标准
8-10 分	身形苗条、上下肢比例好；气质佳
5-7 分	身形匀称、上下肢比例良好；气质佳
5 分以下	身型不匀称、上下肢比例一般；气质良

2.软开度（10分）

左右腿竖叉，满分为10分（左右腿各5分）；

成绩评定标准：髋关节最下沿离地每1cm扣0.5分，直至扣完。

分值	成绩（厘米）	分值	成绩（厘米）
5	0	2	6
4.5	1	1.5	7
4	2	1	8
3.5	3	0.5	9
3	4	0	10
2.5	5		

3.技术技巧（20分）

（1）平转（10分）：要求脚、胯、肩、头协调配合，两脚节拍平均，脚跟最大限度提起，留头甩头，全身收紧。方向正、平稳、速度快，注意连贯性、速度、力度、稳定性好，姿态准确。

分值	评分标准
8-10分	留头甩头干净利落、路线笔直、结束能够平稳站立。
5-7分	路线有偏差、结束不能够平稳站立。
5分以下	路线有偏差较大、身体不够垂直、结束不能够平稳站立。

（2）凌空跃（10分）：斜线上的凌空跃。要求在斜后方向上的四点或六点位置上做准备姿态，背朝二或八点的方向，斜面向评委，五位脚型站立，一位手型准备。

分值	评分标准
8-10分	跳跃腾空高，跳跃姿态舒展自然，落地轻盈平稳。
5-7分	跳跃腾空高，跳跃姿态不够舒展，落地平稳。
5分以下	跳跃腾空低，跳跃姿态不够舒展，落地不够平稳。

(二) 舞蹈剧目 (60分)

考生需任选一项舞蹈进行舞蹈剧目展示，时间为3分钟以内。

分值	评分标准
51-60分	选跳的作品较难且很完整，作品动作熟练，风格把握准确，节奏清晰，有较强的表演能力和肢体语言表现力。
41-50分	选跳的作品完整，难度适中，风格把握准确，节奏把握准确，具有一定的表演能力和肢体语言表现力。
31-40分	选跳的作品难度小，舞蹈节奏把握尚可，舞蹈风格把握尚可，表演能力与肢体语言表现力一般。
30分以下	选跳的作品不完整，动作简单，舞蹈节奏感较弱，舞蹈风格的表现把握较弱，表演能力与肢体表现力较弱。

合肥市普通高中自主招生艺术类（音乐） 专业考核细则

一、考核项目及分值

1.音乐素养 50分，其中，单音模唱 10分、节奏型模唱 20分、单项旋律模唱 20分。

2.声乐、器乐 50分，其中，主项 30分、副项 20分。

两项测试总分 100分，专家评委评分的平均值即为考生的科目得分，两项科目分值之和即为考生的最后得分。60分及以上为合格，60分以下为不合格。

3.总评分等级及阈值

评分等级	评分阈值
优	86-100分
良	71-85分
及格	60-70分
不及格	60分以下

二、考核方法与评分标准

（一）音乐素养

1.考核方法

（1）考察与测试考生对于音乐基本要素中单音高即音准听觉性的及时与正确反应掌握程度。

（2）考察与测试考生对于音乐基本要素中主体节奏型中节拍、节奏、速度的及时与正确反应掌握程度。

（3）考察与测试考生对于音乐基本要素与形式要素中关于单项旋律音乐感知与记忆能力的及时与正确反应掌握程度。

2.评分标准

内容	评分阈值			
单音音高模唱	优（9-10分）； 准确无误地模唱出钢琴弹奏的单音。 - 能够识别并模唱不同音高，包括半音和全音的细微差别。	良（7-8.99分）； 模唱时音准大体准确，但可能存在个别音的偏差。 - 能够识别大部分音高，但在某些音程上可能不够精确。	及格（6-6.99分）； 模唱时音准有较多错误，可能对音高识别存在较大困难。 - 音高识别能力有限，可能在半音或全音的识别上出现较多失误。	不及格（5.99分及以下） 模唱时音准几乎完全错误，对音高识别能力极差。 - 无法正确模唱出钢琴弹奏的单音，音高识别能力严重不足。
节奏型模唱	优（19-20分）； 准确模唱出节奏型，包括节拍、节奏的准确度和稳定性。能够保持稳定的速度，不受外界因素影响。	良（13-18.99分）； 模唱节奏型时存在个别错误，但整体速度保持相对准确。节奏感可能不够稳定，但在速度控制上表现较好。	及格（12-12.99）； 模唱节奏型时有错误，速度控制稍不稳定。但能及时纠正错误。	不及格（11.99分及以下） 模唱节奏型时几乎完全错误，速度控制极不稳定。缺乏对节奏和速度的基本控制能力。
单项旋律模唱	优（19-20分）； 音准精确；节奏与速度准确；音乐表现力极强；高质量完成旋律模唱。	良（13-18.99分）； 音准较准确；个别节奏型错误，速度较为准确；音乐表现力较好；基本完成模唱。	及格（12-12.99）； 音准一般，错误较多；节奏型有错误，速度不太稳定；有一定表现力；模唱完成不完全，但完成度较高。	不及格（11.99分及以下） 音准几乎不准；节奏型几乎不对，速度非常不稳定；几乎无音乐表现；基本未完成乐曲。

（二）声乐、器乐

1.考核方法

考生现场考核时需明确：主项声乐副项器乐，或者主项器乐副项声乐。

（1）声乐表演：自选中外声乐作品一首，类型不限，需背谱清唱，外文作品需用原文演唱，不得选流行歌曲。

声音控制稳定，音色优美，音准准确；表达力强，情感投入，能够准确传达歌曲情感；舞台表现自然，与观众有良好互动。

（2）器乐表演：自选曲目一首进行现场演奏。

考试形式：现场表演。

考试工具和材料：考生需自备乐器（钢琴由考点提供）。

演奏技巧熟练，乐曲处理得当；音乐表达清晰，具有个人风格；舞台表现力强，与观众有良好互动。

2.评分标准

声乐主项	器乐副项	器乐主项	声乐副项
优（27-30分） - 音色优美，音域宽广， 发音准确。 - 演唱技巧娴熟，能够 准确表达歌曲的情感。 - 舞台表现力强。	优（18-20分） - 演奏技巧流畅，音色 悦耳，音准良好。 - 乐曲表达自然，情感 传达到位。 - 舞台表现力强。	优（27-30分） - 演奏技巧高超，音色 纯净，音准精确。 - 乐曲表达深刻，能够 展现作品的内涵。 - 舞台表现力强。	优（18-20分） - 音色悦耳，音准良 好，发音清晰。 - 演唱技巧流畅，情 感表达自然。 - 舞台表现力强。
良（21-26分） - 音色较好，音域适中， 发音基本准确。 - 演唱技巧较为熟练， 能够较好地表达歌曲情 感。 - 舞台表现力较好。	良（14-17分） - 演奏技巧较为流畅， 音色尚可，音准稳定。 - 乐曲表达较为自然， 情感传达较为到位。 - 舞台表现力较好。	良（21-26分） - 演奏技巧熟练，音色 较好，音准稳定。 - 乐曲表达较为深刻， 能够较好地展现作品 情感。 - 舞台表现力较好。	良（14-17分） - 音色尚可，音准稳 定，发音较为清晰。 - 演唱技巧较为流 畅，情感表达较为自 然。 - 舞台表现力较好。
及格（15-20分） - 音色一般，音域有限， 发音有时不准确。 - 演唱技巧一般，能够 基本表达歌曲情感。 - 舞台表现力一般。	及格（10-13分） - 演奏技巧一般，音色 一般，音准基本稳定。 - 乐曲表达一般，情感 传达基本到位。 - 舞台表现力一般。	及格（15-20分） - 演奏技巧一般，音色 尚可，音准基本准确。 - 乐曲表达一般，能够 基本展现作品情感。 - 舞台表现力一般。	及格（10-13分） - 音色一般，音准基 本稳定，发音有时模 糊。 - 演唱技巧一般，情 感表达基本到位。 - 舞台表现力一般。
不及格（14分及以下） - 音色较差，音域狭窄， 发音频繁错误。 - 演唱技巧生疏，难以 表达歌曲情感。 - 舞台表现力较弱。	不及格（9分及以下） - 演奏技巧生疏，音色 较差，音准不稳定。 - 乐曲表达不自然，情 感传达不清晰。 - 舞台表现力较弱。	不及格（14分及以下） - 演奏技巧生疏，音色 较差，音准频繁错误。 - 乐曲表达浅薄，难以 展现作品情感。 - 舞台表现力较弱。	不及格（9分及以下） - 音色较差，音准不 稳定，发音不清晰。 - 演唱技巧生疏，情 感表达不自然。 - 舞台表现力较弱。

